

# PROGRAMME DE FORMATION

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

2 jours soit 14 heures

### Objectifs :

- Protéger, examiner, faire alerter, secourir.  
Être à même de porter efficacement secours à la victime d'un accident de travail en prenant les mesures nécessaires et en ayant les réflexes appropriés à l'état de l'accidenté

### Personnes concernées :

- Tout personnel de l'entreprise sensibilisé aux questions de sécurité et de prévention des risques.  
Le nombre de stagiaires par session est limité à 10 personnes.

### Pré-requis :

- Être apte médicalement - Médecine du Travail

### Intervenant :

- Moniteur secouriste du travail

### Durée du stage :

- 2 jours soit 14 heures

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques illustrés par des exercices pratiques avec utilisation de matériel spécifique (mannequin, mallette de secours).  
La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.  
Livret de stage INRS remis à chaque participant.

### Nature de l'action :

- Inter ou Intra entreprise

### Mode de validation :

- Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, ou un timbre annuel pour le SST Formation Continue, sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du ou des formateurs.

### Contenu de la Formation

#### Le sauveteur - secouriste du travail

Accidents du travail dans la profession ou dans l'établissement.  
Intérêt de la prévention des risques professionnels  
Le rôle du sauveteur-secouriste du travail  
Présentation du programme :  
PROTEGER / EXAMINER / FAIRE ALERTER / SECOURIR

#### Recherche des risques persistants pour protéger

- Être capable de reconnaître, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement
- Être capable de supprimer ou d'isoler le risque, ou soustraire la victime au risque sans s'exposer au risque
- Protection des populations en cas d'alerte : la sirène.

#### Examiner la victime et faire alerter

- Être capable d'examiner la (les) victime (s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir (reconnaître la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée)
- Être capable de faire alerter, ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

#### Secourir

Être capable d'effectuer la succession de gestes appropriés à l'état de la (des) victime(s) :

- la victime saigne abondamment (et cas particuliers)
- la victime s'étouffe
- la victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- la victime répond, elle se plaint de brûlures (et cas particuliers)
- la victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- la victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- la victime ne répond pas, elle respire.
- la victime ne répond pas, elle ne respire pas

#### Situations inhérentes aux risques spécifiques

- à la profession (bâtiment, industrie chimique, etc.)
- à l'entreprise
- conditions particulières à tenir face à certains types de saignements abondants,
- utilisation de matériel de protection spécifique

#### SST Formation Continue (7 heures)

**Attention :** le SST Formation « Maintien et Actualisation des Compétences » doit être effectué dans les 24 mois après le SST Formation « Maintien et Actualisation des Compétences »